

မေ့ကဏ္ဍိစမ္မာဒ်အတ ကိက နိမ္မာရေစုစိဒ္ဓါပိစိဆေဓမ္မ မေဓ နိလ ၁ (66-71 လသာအတ ကိ)

သက်ဆိုင်စေဆွေသူ အမည်		နေထိုင်သည့်စာရင်း ဇယား နံပါတ်		အထိန်းသိမ်းမှု၏ တရားလိုအမှုနံပါတ်	
အထိန်းသိမ်းမှု၏ အမည်		သက်ဆိုင်စေဆွေသူ၏ နာမည်ထည့်စာရင်း		အမှုဆောင် လုပ်စာ	

နားလည်ပ သည် ☐ နားမလည်ပ ☐

1. ကလေး၏ မေး နေ့ : _____ ခု စီ လ _____ နေ့ ရက် 2. မေး ကလေး အလေးခ ဝိန်း: ■■■ kg (အနီးစပ်ဆုံး ကိန်း ပညာသို့ ထည့်ပေး ငါ့ပ)

3. ယခုအခ န်အထိ ပိုး ဖောက်ဆောင်ရ ကာလသော ကာက ဖိဆေးမှု ဂွေးအား နည်း ပ ပိုး စစ်ဆေးပေးပုံ ။ (သက်ဆိုင်ရာ သေတ္တာ ဘက် ကိုက ငါ ကိုရည်အား နေ နည်း ပ ပိုး ဖော် ပေးပုံ ။)

	BCG	အသည့်ရောင်အသားပ B	DPT	ပိုလီယိုရောဂါ (ပိုလီယို)	အဆုတ်ရောင်ရောဂါ ပိုး	သေ နှလ န်ရောဂါ B	ကက်သက် ပ ခ ဝိတ်ရောင်နား ဂ ကသွေးရောဂါ	ရေကော ဘက်	ဂ ပန် ဘက်ရောင်ရောင်ရောဂါ
ပိုး ဖောက်ဆောင်ရ က ပိုးသော အရေအတွက် ကိန်း တ									

4. သင့်ကလေးသည် ဖ ဖိ နှုတ်တိုက်မှု ဆိုင်ရာ ပသနာရ ဝိကော နေရာ ဖော်ထုတ်တော် ခ ဝိခပ သလား၊ သို့ မဟုတ် သူ/သူမသည် လက်ရ ဝိကော နေရာ အား လက်ခံရယူနေ သလား။ ①ဟုတ် ② မဟုတ်

အကယ်၍ သင့်အဖေ ပညာသို့ "ဟုတ်" ဖော်လ ငါရောဂါ ရ ခမေ စစ်ဆေးမှု အသေးစိတ်မှု ဂွေး အား အားပံ့ပို့ နည်း။ _____

	အ မင်္ဂလာ	ဟုတ် ①	မဟုတ် ②
1	ကလေး၏ မ ကိစ္စသုဇာတ်အပေါ် အဆင်အတားမရှိ ထူးဆန်းနေသည့်ဟု ထင်ပါ သလား။	①	②
2	ကလေးသည် ရေ ဘက် (ပိုမိုရေ တ ဝေ ဝိသော အရာထာ မ ဂ) အား ကညီရ ရန် သူ့သူမ၏ ဦးခေါင်း ဦးအား လ ညှိ ခင်း၊ ဘေးဘက်သို့ လ ညှိ ခင်း မ ဂ ပ လုပ်ပါ သလား။ သို့ မဟုတ် သူ့သူမ၏ ဦးခေါင်း ဦးကို စောင့်ရှောက် ကညီရ ပါ သလား။	①	②
3	သင့်ကလေးသည် စာအုပ်ဖတ်ရ ပါ သလား / TV ကညီရ ပါ သလား / အရာထာ မ ဂ ဘေးအား အလ နီနီကိစ္စသော အက အဆင်အတားမရှိ ကညီရ ပါ သလား သို့ မဟုတ် ကညီရ ရန် မ ကိစ္စ ဂ က ထားပါ သလား။	①	②
4	ကလေး၏ မ ကိစ္စသုဇာတ်အပေါ် အတိအကျ ကညီရ စေ ခင်း ဖို့ မ ကိစ္စသုဇာတ်အပေါ် ဝ ဦးယ ညှိ ကညီရ ဝ နီတ ဝ သင့်ကလေး၏ မ ကိစ္စသုဇာတ်အပေါ် အ မင်္ဂလာရှိရ မ သည့် က ဟ် ဟ် ချေးနေသည့်ဟု ထင်ရပါ သလား။	①	②

	အ ကားအာရုံခံ	ဟုတ် ①	မဟုတ် ②
1	ကလေးသည် သရဿ ဘူး ဇီဝ ညှိုးသမ ဘူးအမ ဘုရားအား မ နှိကနှိက ၊ အသတ် ကိစ္ဆိ ွိဇ္ဇ သလား။	①	②
2	ကလေးအား အသတ်ခံရသည့် ဖခင် ဟောင်းခံ နှိက ငါကလေးသည် ကောဇီးမ နှိက ၊ နားလည်သဘောပေ ကပါ သလား။	①	②
3	ကလေးသည် အ ချာပူ ၊ ဝါမ ဘူး ဖခင်အပေ ယိတကူ ကောင်း ဟောင်း ဆက်သ ယိတ သလား။	①	②
4	ကလေးသည် လူ ကိုးကားစီးခံ ပာသမ ကို အတိအကျ ဖန်လည်ပေ ဟောင်း ွိဇ္ဇ သလား။	①	②
5	ကလေးဘဝကညှိုးက အ ကားအာရုံခံ ၊ ယ ငါမ ရ ွိဇ္ဇာ ဆေ မ ၊ သို့ မဟုတ် ခြား တစ်စုံတစ်ရာ ၊ ရ ွိဇ္ဇ သလား။	①	②

	မကောတဝေ ဖရိုရ်	ဟုတ် ①	မဟုတ် ②
1	ကလေးသည် စကားစီးခ ဝိနာ၊ စကားစီးခ ဝိနာ အစရှိသည်တို့ တ ဇဉ်းခေ ဇဉ်း ဇဉ်းအစရှိအကား ဖိ ကိရိယာမှ ဘေးအန္တရာယ်သို့ သွားပါ။	①	②
2	ကလေးသည် သူတစ်ဦးတည်း လမ်း ဖောက်ဖျက် သွားပါ။	①	②
3	သင့်ကလေးအား ကားတစ်စီးအား ဇဉ်းစီးစီးလိုက်ပါ စေရန် ခေ ခေသီသ ဘေး ဝိနာ ဇဉ်းအား ရှောင် မလိုက်ထားသော ထိုင်ခုံတစ်ခုတည်း ထိုင်ခေ ပုံမှ သူသူမမထိုင်ခုံခေ ပုတီးအား ခေ ညှိထားပေး သွားပါ။ (အကယ်၍ သင့်တော် ကားမှ ဝိနာ ဇဉ်း ③)	①	② ③
4	မီးဘေးအ ရာဖီ ဖရိုရ် သည် ကိစ္စ ရပ်တ ဇဉ်းသို့ကလေးသည် မညှိသည့်ဖုန်းမှ တစ်ဘက် တိုင် ကားဆက်သ ဖရိုရ်သို့သည့်ကိစ္စ သို့မဟုတ် သွားပါ။	①	②
5	သင်၏ အ ဘေးအန္တရာယ် ကိစ္စ မှ ဘေးအန္တရာယ် လိုက်ခိုင်းအား ကိစ္စ ၁ ကလေးအား ကစားစီးစီးစီး တစ်ဦးတည်း ဆွဲကစားစေရန် သင်၏ ဇဉ်း ပ ပ သွားပါ။	①	②

	မူ ကိ အသင့် ပေါ်ဆင်မိ ဆိုင်ရာ ပညာပေး	ဟုတ် ①	မဟုတ် ②
1	ကလေးသည် သူ/သူမကိုယ်တိုင် ကောဇိမ နံ့သော ငွေဆွဲရ ဂုဏ်သဘာဝ အပ အမှု ဂုဏ် ကို ဝေဖန်ပြီး ခား ဝိုင်စ မိရ ဝ ပ သလား။	①	②
2	ကလေးသည် သူ/သူမ ဆောင်ရ ကလိသော၊ စာသင်ရသော ထို့ ပေါ်ရ ရ ဝိုင်သော အရာမှ ဂုဏ်သဘာဝ ကို စောင့်ဆိုပြီး ဝိုင်စ မိရ ဝ ပ သလား။	①	②
3	ကလေးသည် အ ချေးကလေးမှ ဂုဏ် ဖန်တည် ပုံ၊ ကောဇိမ နှစ် ဂုဏ်သဘာဝ သလား။ (ဥပမာ - သူ/သူမ၏ သူငယ် ငွေမှ ဂုဏ်သဘာဝ၊ ကောဇိမ နှစ် ငွေ ဝိုင်စ အတိုအလှ ဂုဏ်သဘာဝ မှ ဂုဏ်သဘာဝ စိရ ဝ ပ သလား။)	①	②
4	ကလေးထိန်းက ဂုဏ်သဘာဝ မဟုတ် မူ ကိ ကောဇိမစိရ ဝိုင်စ မိရ ဝ ပ သလား။	①	②
5	လူ ကိတစ်ဦး ငွေ နှစ် ကာခ ကိမ ဂုဏ်သဘာဝ ပေါ်စိမ ဂုဏ်သဘာဝ၊ ကောဇိမ ဂုဏ်သဘာဝ ကလေးသည် စိမ ဂုဏ်သဘာဝ ဖြစ်မ ဂုဏ်သဘာဝ လိုကိတစ်ဦး စိရ ဝိုင်စ မိရ ဝ ပ သလား။	①	②
6	မူ ကိ ကောဇိမ သ ဂုဏ်သဘာဝ ငွေ ငွေ ကလေးသည် သူ/သူမ၏ မိမိမှ ဂုဏ်သဘာဝ မှ ဂုဏ်သဘာဝ ဖန်တည် ပုံ သလား။	①	②
7	ကလေးသည် သူ/သူမကိုယ်တိုင် အိမ်သား ဂုဏ်သဘာဝ စိဆောင်ရ က ဝိုင်စ မိရ ဝ ပ သလား။	①	②
8	ကလေးသည် လိုအပ်စိ ငွေ ငွေ အ ချေးကလေးမှ ဂုဏ်သဘာဝ အကူအညီ ကောဇိမ ငွေ ငွေ မိရ ဝိုင်စ မိရ ဝ ပ သလား။	①	②
9	ကလေးသည် စိ နှစ် အတိုစိ ငွေ၊ စိ နှစ် အတိုစိ အိမ်သား သလား။	①	②

အစာအာဟာရဆိုင်ရာ ပညာပေး			
1	ကလေးသည် သူ/သူမ၏ မနက်စာအား စားသုံးလျှင် ဝ ပ သလား။ ① ဟုတ် ② မဟုတ်။ မနက်စာကို မဟုတ်သောနေ့လည်း စားသုံး အား ဖို့ ③ မဟုတ်	①	② ③
2	တစ်ပတ်လ ငါ့ မိသားစု အတွက်က ကိစ္စရပ်များကို ပြော စားသုံးသန့်ညါး။ ① 1-2 ကိစ္စ ② 3-4 ကိစ္စ ③ 5 ကိစ္စထက်ပိုသော	①	② ③
3	ကလေးသည် ကုမ္ပဏီဆိုင်ခန်းပေး ဝယ်သည့် (ဝါး၊ ချိုချို၊ ဒီဇီ၊ ချို၊ ဒီဇီ၊ အစရှိသည်တို့ ကဲ့သို့ သော) ဝ ထ ကိုပေး ညှိမ ဂွေးအား စားသုံးပ သလား။ ① ဟုတ် ② မဟုတ်	①	②
4	ကလေးသည် သရေစာအား မညီညွတ်အောင် နှိပ် စားသုံးပ သန့်ညါး။ ① သူ/သူမသည် သရေစာ မစားသုံးပေ။ ② အစားစားခ နှိပ်မ ဂွေးအ ကား ③ အိပ်ရာမှဝယ်ခ သို့ မဟုတ် ညနေကစားခ နှိပ်စား စ ④ သူ/သူမ စားသုံးလိုသည့်အခန်းကို နှိပ်စား စ	①	② ③ ④
5	သရေစာအား ဖော် သူ/သူမသည် မညီညွတ် အစားအသောက်မ ဝ အား အစီက စားသုံးပ သန့်ညါး။ (အကယ်၍ သက်ဆိုင်လေ စ သက်ဆိုင်လျှင်မူ တစ် ဂွေးအားလုံးအား ဂေး နှင့် ပ ဝ ဝိးအမ နှိ ခစ်အမ တွားပ ပ ပေးပ ။) ① သ ကားပေ ဝိးထည့်ထားသည့် မေ ရှည်မေ ဂွေး (ဥပမာ - ကား နှိပ် ဝယ်သည့် မေ ရှည်၊ အာကစားသမားသောကစားသည့် မေ ရှည်၊ ကလေးအခ ဝ ရှည်မေ ဂွေး စသ ဖို့) ② အခါမ ဂွေး၊ ခ ဝ လ နှိပ်စား သို့ မဟုတ် ငလ နှိပ်စား အစားအသောက်မ ဂွေး (ဥပမာ - အသီးစား အ မနီစား ဂွေး၊ ကို တစ်ခ ကို ပ တ ဝိးသား အစားအသောက်မ ဂွေး စသ ဖို့) ③ သက်ဆိုင်လေ	①	②
6	သန့်စင်သောသည့် ပေး ပေးထန်ထန် ရှိပေးကားပ လ ဝိရ ဂွေးအား ဂွေး မ ဂွေး တစ်ရက်လ ငါ့ နှင့် ထက်ပို ဝိး ပ လုပ် သလား (ဆောက်စား ခင်း လိုက် ငါ့ခန်း၊ စသ ဖို့)။ ① ဟုတ် ② မဟုတ်	①	②

※ အကယ်၍ သင်သည် ကံ တစ်ဆင့် ဖတ်ထားသော နှစ် တိတိအရေအတွက် ကိုအား နှစ် နှစ်မှစ၍ စီစဉ်သတ်မှတ်ဆောင်ရွက် တတ်ရန် လိုအပ်ပါသည်။

